

Stresul este toxic pentru corp Stresul poate ucide

Muzica relaxanta "solfeggio" ajuta la reducerea factorilor stresanti de mai jos si, prin urmare, la reducerea problemelor din corp. Aceste tonuri / frecvente ajuta la neutralizarea efectelor nocive produse de unul sau mai multi dintre acesti factori stresanti.

Varsta:

Aproape toti oameni devin constienti pe parcursul vietii ca nu pot intineri. Daca acest lucru devine important, urmatoarea zi de nastere poate produce mai mult stres decat ne inchipuim.

EMF (Campuri electromagnetice) produse de telefoane mobile:

Telefoanele mobile emit energie de frecventa radio (unde radio), care este o forma de radiatie non-ionizanta. Tesuturile din apropierea telefonului absorb aceasta energie. Efectele potentiale asupra sanatatii ale expunerii la frecventele radio ale telefoanelor mobile, radarelor, satelitilor, cuptoarelor cu microunde si altor surse, sunt studiate de multi ani.

Urme chimice:

O combinatie de substante contaminante care se gasesc in urmele lasate de avioane sunt denumite urme chimice. Aceste urme chimice sunt produse de avioanele care zboara la joasa inaltime, numite urme de condensare. Se spune ca in cer are loc un razboi chimic, dar Aviatia Statelor Unite a negat acest lucru.

Stres emotional:

Conform colegiului medicilor si chirurgilor, 98% din toate bolile sunt legate de stres. Cand traim situatii stresante, sistemul nostru devine sensibil. Lipsiti de un sistem imunitar

activ, suntem expusi tuturor tipurilor de invazii, virale, fungice sau bacteriene. Stresul reduce si functia organelor si creste functia adrenalina pana la punctul in care aceasta devine periculoasa.

Mediu:

Suntem inconjurati de toxine in casa, la locul de munca si in gradini. Ingeram substante chimice din alimente si apa, inspiram substante poluante si patogeni cu transmitere aeriana, suntem inconjurati de EMF-uri, microunde si unde radio si inspiram emisiile din mobila si covoare.

Stres familial:

Un filosof a spus odata ca Dumnezeu ne-a dat prietenii ca sa compenseze familia. Multe persoane au familii numeroase sau relatii disfunctionale. In primul caz, este grozav, dar, in cel de-al doilea, trebuie sa incercati sa intelegeti ca Iubirea si Ura sunt polii opusi ai aceluiasi magnet. Stresul familial este cauza numeroaselor probleme de sanatate.

Stilul de viata organic:

Alimentele organice sunt singura solutie daca vrem sa evitam poluarea toxica a corpului. Stilul de viata organic inseamna ca alimentele sunt mai curate si nu sunt produse prin modificare genetica intr-un laborator, sunt mai sanatoase si contin mai multe enzime vii pentru a ajuta la sanatatea corpului.



Stilul de viata organic:

Datorita substantelor erbicide si pesticide folosite in agricultura. Folositi discurile magnetice sub farfurie la masa. Acestea vor neutraliza efectele substantelor contaminante din mancare.

Traim mai mult decat stramosii nostri; dar suferim mai mult datorita nenumaratelor anxietati si griji artificiale.

Herpes: este o boala virala, cauzata atat de virusul Herpes Simplex de tip 1 (HSV-1) cat si de cel de tip 2 (HSV-2). Infectia cu virusul herpes intra in categoria problemelor care apar la locul infectiei. Herpesul oral, cu simptome numite durere rece sau emplastru, infecteaza zona fetei si gurii. Aceasta este cea mai obisnuita forma de infectie. Herpesul genital, cunoscut pur si simplu drept herpes, este a doua forma des intalnita de herpes.

Majoritatea persoanelor nu prezinta sau prezinta doar semne sau simptome minore ale infectiei cu HSV-1 sau HSV-2. Cand apar semne, acestea sunt sub forma unei sau mai multor basici. Acestea se sparg, in urma lor ramanand ulceratii moi (rani) care se vindeca in doua pana la patru saptamani, daca au aparut pentru prima data. Desi infectia poate ramane in corp mereu, numarul aparitiilor descreste pe parcursul anilor.

Conflict intern:

Cand devenim constienti de sine, descoperim in ce masura suntem fiinte conditionate. O mare parte din modul in care percepem lumea se bazeaza pe ceea ce credem – si aceste credinte sunt deseori presupuneri incontestabile. Procesul de conditionare incepe la inceputul vietii datorita parintilor. Disciplina parentala fixeaza in interiorul nostru constiinta binelui si raului – ce putem sau nu putem sa facem. Nu suntem invatati sa decidem in mod constient singuri daca ceva este corect sau nu, ci suntem invatati sa ne

temem de consecintele greselilor. Cand actionam corect, obtinem o recompensa si/sau o senzatie de bine. Actionand gresit obtinem lipsa recompensei si senzatia de a fi in afara comunitatii.

De fapt, nu exista actiune sau ganduri „corecte” sau „incorecte”. Lucrurile sunt pur si simplu asa cum sunt. Noi generam singuri ideea de a face „ceva rau” cand ne bazam prea mult pe conditionarea interna

programata. Avem asteptari prea mari de la noi insine pentru ca suntem conditionati sa avem doua posibilitati: sa reusim sau sa esuam.

Patogeni:

Termenul patogen este folosit pentru a descrie organisme infectioase. Patogenicitatea este abilitatea unui organism de a intra intr-un alt organism, numit gazda, si a produce boli. Traim inconjurati zilnic de patogeni si trebuie sa ne pastram sistemul imunitar in stare de functionare pentru a impiedica patrunderea acestor organisme infectioase. Stresul, oboseala si depresia sunt doar trei dintre motivele proastei functionari a sistemului imunitar. Alimentatia corecta, apa curata, odihna, meditatiea, gandirea pozitiva si miscarea sunt doar cateva din lucrurile pe care le putem face pentru a restabili capacitatea de lupta.



Bacterii patogene

In prezent, cu toate descoperirile medicale menite sa ne apere impotriva infectiilor produse de patogeni, prin folosirea vaccinarilor, antibioticelor si substantelor fungicide, patogenii continua sa ameninte viata umana.

Toxine invizibile, din mediu, care ne imbolnavesc

IR: Interferente Radio. Campurile electrice apar datorita diferentelor de tensiune: cu cat tensiunea este mai mare, cu atat campul care rezulta este mai puternic. Campurile magnetice apar datorita fluxului curentului electric: cu cat curentul este mai intens, cu atat campul magnetic este mai puternic. Campul electric exista chiar in lipsa curentului electric. In cazul trecerii curentului, puterea campului magnetic variaza in functie de consum, dar puterea campului electric este constanta.

IR: Aceasta aplicatie neutralizeaza efectele undelor radio nocive.

UHF: (Frecvente ultra inalte). Aceasta aplicatie neutralizeaza efectele frecventelor ultra inalte nocive. Puneti discul magnetic sub paharul cu apa pentru a neutraliza efectele nocive ale substantelor care contamineaza apa.

Turnuri de radiatie:

Siguranta turnurilor pentru telefonie mobila este subiectul unei dezbateri stiintifice aprinse. Exista dovezi stiintifice din ce in ce mai numeroase ca radiatia electro-magnetica emisa de acestea, chiar la niveluri joase, este periculoasa pentru oameni. Peste 100 de medici si oameni de stiinta de la Universitatile de Medicina din Harvard si Boston considera turnurile de telefonie un pericol datorita radiatiilor.

Standardul american curent pentru expunerea la radiatii produse de turnurile de telefonie este intre 580 si 1000 μW pe cm^2 . Mai multe tari europene au stabilit standardele la valori intre 100 si 1000 de ori mai mici decat cele din Statele Unite.

Relatii:

O relatie este legatura intre doua persoane, de exemplu relatia romantica sau intima, sau relatia dintre parinte si copil. Oamenii pot avea de asemenea relatii cu grupuri de alti oameni, de exemplu relatia dintre preot si cei din parohia sa, dintre un unchi si familie sau dintre primar si cetateni. In sfarsit, grupurile sau chiar natiunile pot avea relatii unele cu altele.

Nevoia noastra de a apartine, de a fi parte a unui trib sau grup este

puternica. Cand ne simtim izolati, repinsi sau nedoriti, incepem sa avem probleme de sanatate greu de rezolvat.

Stres auto indus:

Produs de propria persoana.

Adesea, mancam sau / si bem prea mult, facem prea putine exercitii, muncim prea mult etc. ca sa recastigam controlul asupra propriilor vietii; trebuie sa recunoastrem mai intai ca ceva este gresit. Ca in proverbul "esti pe jumatate vindecata cand recunosti problema si esti de acord cu ea". Este nevoie de practica pentru a deveni constient de propriul corp. Sa devenim constienti de propriile emotii si, in acel moment, sa dorim sa schimbam emotia negativa cu una pozitiva, este o alegere pe care putem sa o facem sau nu.



Linie de inalta tensiune

Astazi, protectia EMF pentru noi si familiile noastre este mai importanta decat oricand. Conform unui comunicat al Organizatiei Mondiale pentru Sanatate, „Hipersensibilitatea electrica” (HSE), o reactie alergica la campurile electrice si magnetice (CEM) este o problema de sanatate mondiala.