

Maduva spinarii este o autostrada informatională, cu mesaje deplasandu-se catre si dinspre creier si corp.

Coloana vertebrala – care include maduva spinarii si structurile adiacente formate din oase, ligamente si muschi – este legatura dintre creier si corp. Actiunea asupra coloanei este eficienta deoarece imbunatatirea structurii si comportamentului acesteia se reflecta in toate procesele corpului, creste constiinta de sine si dezvolta in corp noi capacitati de incredere de sine.

Pentru a activa cu succes chakrele, trebuie sa recunoastem cat de importanta este coloana vertebrala. Mai important, este nevoie sa aplicam practici care favorizeaza spatelul si coloana sanatoase, atat la nivel fizic cat si subtil. Aceste practici trebuie sa mentina puterea si flexibilitatea fizica, cat si circuitul pranei, mintii si constiintei prin sistemul spinal.

C1 - Controleaza fluxul de sange catre cap, glanda pituitara, pielea capului, oasele fetei, creier, urechea interna si mijlocie, sistemul nervos simpatic.
Simptome posibile: dureri de cap, agitatie, insomnie, raceli in zona capului, hipertensiune, migrene, crize nervoase si starile usoare de oboseala cronica, ameteala.

C2 - Controleaza ochii, nervii auditivi, sinusurile, osul mastoid, limba, fruntea.
Simptome posibile: probleme ale sinusului, alergii, strabism, surzenie, probleme ale ochilor, stare de lesin, deficiente ale vazului.

C3 – Controleaza obrazii, urechile, osul facial, dintii si nervul tri-gemen.

Simptome posibile: nevralgia, nevrita, acneea, eczema.

C4 – Controleaza nasul, buzele, gura si trompa lui Eustache.

Simptome posibile: „febra fanului”, pierderea auzului si probleme ale glandei adenoide.

C5 – Controleaza coardele vocale, glandele din zona gatului si faringele.

Simptome posibile: laringita, raguseala, durere in gat.

C6 – Controleaza nasul, buzele, gura si trompa lui Eustache.

Simptome posibile: „febra fanului”, pierderea auzului si probleme ale glandei adenoide.

C7 - Controleaza nasul, buzele, gura si trompa lui Eustache.

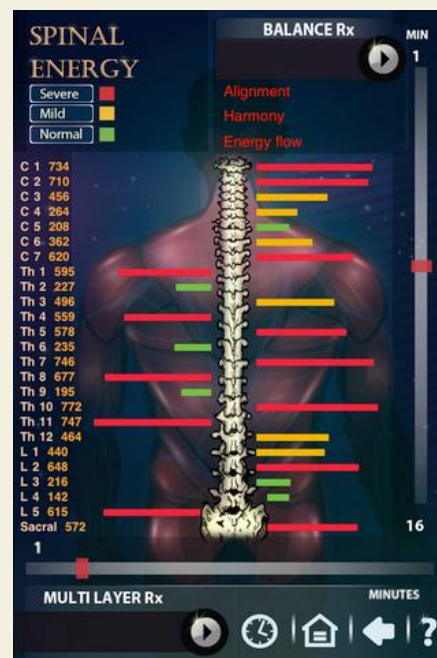
Simptome posibile: „febra fanului”, pierderea auzului si probleme ale glandei adenoide.

T1 – Controleaza bratele de la cot in jos, inclusiv mainile, esofagul si traheea.

Simptome posibile: astm, tuse, dificultati de respiratie, respiratie scurta, dureri in antebrațe, inclusiv maini.

T2 – Controleaza inima, pericardul si arterele coronariene

Simptome posibile: probleme de functionare a inimii si probleme in zona pieptului.



Kundalini este definit ca energia care se infasoara la baza coloanei vertebrale, de obicei in interiorul chakrei muladhara.

Imaginea acestuia este a unui sarpe rasucit de 3 ori si jumatate in jurul unui lingam gri incetosat. Fiecare serpentina reprezinta una din cele 3 gunas („fir” sau „un singur fir sau o impletitura”), jumatatea de spirala semnificand transcendentă.

T3 - Controleaza plamanii, bronhiile, pleura si zona pieptului.
Simptome posibile: bronsita, pleurezie, pneumonie, congestie si gripa.

T4 - Controleaza vezica biliara si canalul biliar.
Simptome posibile: Probleme ale vezicii biliare, icter, zona zoster.

T5 - Controleaza ficatul, plexul solar si sangele.
Simptome posibile: probleme ale ficatului, febra, hipotensiune, anemie, circulatie slaba, artrita.

T6 - Controleaza stomacul
Simptome posibile: probleme ale stomacului, indigestie, arsuri.

T7 - Controleaza pancreasul si duodenul.
Simptome posibile: ulcere si gastrita.

T8 - Controleaza splina.
Simptome posibile: rezistenta scazuta la raceli si boli.

T9 - Controleaza glandele adrenale si suprarenale.
Simptome posibile: alergii si urticarie.

T10 - Controleaza rinichii.
Simptome posibile: probleme ale rinichilor, ingrosarea arterelor, oboseala cronica, nefrita, pielita.

T11 - Controleaza rinichii si ureterele.
Simptome posibile: acnee, cosuri, eczeme si furuncule.

T12 - Controleaza intestinul subtire, limfa si circulatia.
Simptome posibile: reumatism, dureri post-anestezice, sterilitate.

L1 - Controleaza intestinul gros si inelele inghinale.
Simptome posibile: constipatie, colite, dizenterie, diaree, rupturi si hernii.

L2 - Controleaza apendicele, abdomenul si partea superioara a piciorului.
Simptome posibile: crampe, dificultati de respiratie, acidoza, vene varicoase.

L3 - Controleaza organele sexuale, uter, vezica, genunchi.
Simptome posibile: probleme ale vezicii, probleme menstruale, avorturi, enurexie, impotenta, simptome ale schimbarilor conditiilor de viata, durere de genunchi.

L4 - Controleaza prostata, muschii inferiori ai spatelui si nervul sciatic.
Simptome posibile: sciatica, lumbago, urinare dureroasa sau frecventa, dureri de spate.

L5 - Controleaza partea inferioara a picioarelor, gleznele si labele picioarelor.
Simptome posibile; circulatie slaba la nivelul picioarelor, glezne umflate, picioare reci, slabiciunea si crampele la nivelul picioarelor si gleznelor.

Sacrum - controleaza oasele soldurilor si posteriorul.
Simptome posibile: dureri in partea inferioara a spatelui si in curbura coloanei vertebrale.

